



Mitglied im Landesfachverband Berlin
für Kegeln und Bowling e.V.

Berliner Bowlingsport Verein e.V.

Martin-Luther-Straße 8 - 10777 Berlin

Telefon: (030) 211 80 04 Fax: (030) 211 80 05

Email: info@bbv-global.de Internet: www.bbv-global.de

Geschäftszeiten:

Mo. 10:00 - 18:00 Uhr und Do. 10:00 - 18:00 Uhr

Berlin, den 13.04.2014

Ausschreibung Workshop Mentales Training (Theorie) (Offene Fortbildungsveranstaltung für C-Trainer)	Ansprechpartner BBV Lehrwart Telefon: 030 – 401 02 441 E-Mail: lehrwart@bbv-global.de
--	---

Zielgruppe

Trainer, Trainerassistenten und Aktive ab 12 Jahren.

Inhalte

Mentales Training

Stress

Stressbewältigungsmethoden

Visualisierung

Mentale Techniken im Training

Wettkampfvorbereitung

Bei allen Aspekten wird der Bezug zum Bowling hergestellt!

Referent

Jens Ulmann, Lehrwart BBV

Zeitplanung (5 Lerneinheiten, 1LE = 45 Minuten)

Samstag, 26.07.2014 von ca. 12:30 Uhr bis 16:30 Uhr im Anschluss an das Kadertraining im Klubraum des BC Schillerpark.

Achtung: Wenn das Kadertraining in der Hasenheide stattfindet, verschiebt sich der Beginn auf 13:30 Uhr.

Abschluss

Nach erfolgreicher Teilnahme und vollständiger Anwesenheit wird eine Bescheinigung des BBV ausgestellt. Die Bescheinigung wird als Fortbildungsveranstaltung für C-Trainer anerkannt.

Kosten

Für Mitglieder im Berliner Bowlingsport Verein oder Landesfachverband Berlin für Kegeln und Bowling 10,00€, für alle Anderen 20,00€, Jugendliche zahlen die Hälfte.

Eventuell anfallende Übernachtungsgebühren, Getränke und Speisen werden von jedem Teilnehmer selber vor Ort beglichen.

Teilnahme- und Meldebestimmungen

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 20 beschränkt.

Entscheidend für die Teilnahme ist der Eingang der verbindlichen formlosen Anmeldung per E-Mail an lehrwart@bbv-global.de und der rechtzeitigen Überweisung der Teilnahmegebühr auf das Konto des BBV (näheres in der Bestätigungs-E-Mail).

Meldeschluss ist Freitag, der 20.06.2014.

Die Ausbildung findet ab 8 Teilnehmern statt.

Der BBV behält sich vor, die Ausbildung aus wichtigem Grund abzusagen.

Jens Ulmann

Lehrwart

Berliner Bowlingsport Verein