



Mitglied im Landesfachverband Berlin  
für Kegeln und Bowling e.V.

## Berliner Bowlingsport Verein e.V.

Martin-Luther-Straße 8 - 10777 Berlin

Telefon: (030) 211 80 04 Fax: (030) 211 80 05

Email: [info@bbv-global.de](mailto:info@bbv-global.de) Internet: [www.bbv-global.de](http://www.bbv-global.de)

### Geschäftszeiten:

Mo. 10:00 - 18:00 Uhr und Do. 10:00 - 18:00 Uhr

Berlin, den 22.01.2015

<b>Ausschreibung</b> <b>Ausbildung zum Trainerassistenten (Senioren)</b> <b>/ Fortbildung C-Lizenz Trainer</b> <b>(Voraussetzung für eine C-Trainerausbildung 2015 / 2016)</b>	<b>Ansprechpartner</b> BBV Lehrwart Telefon: 030 – 401 02 441 E-Mail: <a href="mailto:lehrwart@bbv-global.de">lehrwart@bbv-global.de</a>
---	---

### Zielgruppe

Alle Aktiven zwischen 17 – 109 Jahren die Freude daran haben, (ihren eigenen) Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und **Senioren** bei der Verbesserung des Bowlingspiels hilfreich zur Seite zu stehen oder einfach einen tieferen Einblick in den Präzisionssport Bowling erhalten möchten!

### Inhalte

Eine ausgewogene Kombination aus Theorie und Praxis (wer mag, mit eigenem Material) bietet den spannenden **Einstieg** in die komplexe Trainingslehre mit Themen wie Grundlagentraining, Bewegungslehre, Bewegungsbeobachtung, Videoaufnahmen, (Ball-) Material, Ölmuster und Coaching.

**In diesem Lehrgang wird auch auf die Möglichkeiten Bowling bis ins hohe Alter zu spielen eingegangen. Neben den Möglichkeiten werden auch Risiken bei körperlichen Einschränkungen und ergänzende / vorbeugende Trainingsmöglichkeiten besprochen.**

### Geplante Referenten

Rolf Harbig, Trainer A-Lizenz Leistungssport Bowling

Jens Ulmann, Trainer A-Lizenz Bewegung für die Gesundheit, Lehrwart BBV

### Zeitplanung (30 Lerneinheiten, 1LE = 45 Minuten)

Freitag, 27.02.2015 von 15:00 Uhr bis 22:00 Uhr (geplant in der Bowl Arena Spandau)

Samstag, 28.02.2015 von 10:00 Uhr bis 20:00 Uhr (geplant in der Bowl Arena Spandau)

Sonntag, 01.03.2015 von 10:00 Uhr bis 19:00 Uhr (geplant im BowlPlay Tegel)

**Die Orte können sich gegebenenfalls ändern.**

## Abschluss

Nach erfolgreicher Teilnahme und vollständiger Anwesenheit erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat des BBV ausgestellt. Das Zertifikat ist notwendig für die Anrechnung der 30 LE auf eine mögliche C-Trainerausbildung Leistungssport Bowling innerhalb von 2 Jahren.

## Kosten

Für Mitglieder im Berliner Bowlingsport Verein oder Landesfachverband Berlin für Kegeln und Bowling 60,00€, für alle Anderen 120,00€.

**Die Kosten als Fortbildungsveranstaltung am Sonntag betragen 20,00€ für Trainer mit gültiger C-Lizenz.**

Eventuell anfallende Übernachtungsgebühren, Getränke und Speisen werden von jedem Teilnehmer selber vor Ort beglichen.

## Teilnahme- und Meldebestimmungen

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 16 beschränkt.

Entscheidend für die Teilnahme ist der Eingang der verbindlichen formlosen Anmeldung per E-Mail an [lehrwart@bbv-global.de](mailto:lehrwart@bbv-global.de) und der rechtzeitigen Überweisung der Teilnahmegebühr auf das Konto des BBV (näheres in der Bestätigungs-E-Mail).

**Meldeschluss ist Freitag, der 12.02.2015**

Die Ausbildung findet ab 6 Teilnehmern statt.

Der BBV behält sich vor, die Ausbildung aus wichtigem Grund abzusagen.

## Fortbildung C-Lizenz

Die gesamte Ausbildung mit 30 LE **oder** der Sonntag mit 10 LE können als Fortbildungsveranstaltung für C-Trainer mit gültiger Lizenz gebucht werden.

## Sonstiges

Da wir die meisten Themen auch praktisch untermalen, kann jeder seine eigene Foto-, Video-, Notebook- und natürlich auch die Bowlingausrüstung mitnehmen! Es wird rechtzeitig mitgeteilt, wann welche Ausrüstung genutzt wird.

Jens Ulmann

Lehrwart

Berliner Bowlingsport Verein