



Mitglied im Landesfachverband Berlin  
für Kegeln und Bowling e.V.

## Berliner Bowlingsport Verein e.V.

Martin-Luther-Straße 8 - 10777 Berlin

Telefon: (030) 211 80 04 Fax: (030) 211 80 05

Email: [info@bbv-global.de](mailto:info@bbv-global.de) Internet: [www.bbv-global.de](http://www.bbv-global.de)

### Geschäftszeiten:

Di. 10:00 - 14:00 Uhr und Do. 14:00 - 18:00 Uhr

Berlin, den 16.09.2015

<b>Ausschreibung</b> <b>Workshop Wettkampfvorbereitung I</b> <b>(Theorie und Praxis)</b> <b>(Offene Fortbildungsveranstaltung für C-Trainer)</b>	<b>Ansprechpartner</b> Landeslehrwart Jens Ulmann Telefon: 030 – 401 02 441 E-Mail: <a href="mailto:lehrwart@bbv-global.de">lehrwart@bbv-global.de</a>
---	--

### Zielgruppe

Trainer, Trainerassistenten und **Aktive**

### Inhalte

#### **Wettkampfvorbereitung I**

*Sinn und Zweck*

*Dauer und Planung*

*Ernährung*

*Physische Vorbereitung*

*Mentale Vorbereitung, Motivation*

*Praxis Anwurfslinien, Ölmuster, Räumspiel*

### Referenten

Rolf Harbig, A-Lizenz Trainer

Jens Ulmann, Landeslehrwart

Zeitplanung (7 Lerneinheiten, 1LE = 45 Minuten)

**Samstag, 24.10.2015 von ca. 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr** in der **Neuen City Bowling Hasenheide**

### Abschluss

Nach erfolgreicher Teilnahme und vollständiger Anwesenheit wird eine Bescheinigung für C-Trainer des BBV ausgestellt. Die Bescheinigung wird als Fortbildungsveranstaltung für C-Trainer anerkannt.

## Kosten

Für Mitglieder im Berliner Bowlingsport Verein oder Landesfachverband Berlin für Kegeln und Bowling 20,00€, für alle Anderen 40,00€, Jugendliche zahlen die Hälfte.

Eventuell anfallende Übernachtungsgebühren, Getränke und Speisen werden von jedem Teilnehmer selber vor Ort beglichen.

## Teilnahme- und Meldebestimmungen

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 20 beschränkt.

Entscheidend für die Teilnahme ist der Eingang der verbindlichen formlosen Anmeldung per E-Mail an [lehrwart@bbv-global.de](mailto:lehrwart@bbv-global.de) und der rechtzeitigen Überweisung der Teilnahmegebühr auf das Konto des BBV (näheres in der Bestätigungs-E-Mail).

**Meldeschluss ist Samstag, der 10.10.2015.**

**Die Ausbildung findet ab 8 Teilnehmern statt.**

Der BBV behält sich vor, die Ausbildung aus wichtigem Grund abzusagen.

Jens Ulmann

Landeslehrwart

Berliner Bowlingsport Verein