



Mitglied im Landesfachverband Berlin
für Kegeln und Bowling e.V.

Berliner Bowlingsport Verein e.V.

Martin-Luther-Straße 8 - 10777 Berlin

Telefon: (030) 211 80 04 Fax: (030) 211 80 05

Email: info@bbv-global.de Internet: www.bbv-global.de

Geschäftszeiten:

Di. 10:00 - 14:00 Uhr und Do. 14:00 - 18:00 Uhr

Berlin, den 08.12.2015

Liebe Trainer,

gemäß meinem Motto: „ein Trainer, der aufhört zu lernen, hat sein Interesse verloren!“, möchte ich euch wieder Fortbildungsveranstaltungen für das kommende Jahr 2016 beim Landessportbund Berlin empfehlen.

Diese Veranstaltungen werden auch zur Lizenzverlängerung für die erforderlichen überfachlichen Fortbildungen der C-Trainer angerechnet.

Titel	Nummer	Datum
Füße im Fokus (Praxis)	FB 16033	11.02.2016
Gewonnen wird im Kopf (Theorie)	FB 16034	17.02.2016
Sportverletzungen (Theorie)	FB 16036	09.03.2016
Muskeln - Funktion und Trainingmöglichkeiten (Theorie & Praxis)	FB 16041	05.04.2016
Bewusst Atmen – Wirkungsweisen & Unterscheidungen (Praxis)	FB 16075	09.04.2016
Der Fuß aus spiraldynamischer Sicht (Theorie & Praxis)	FB 16046	28.04.2016
Körperwahrnehmung und propriozeptives Training (Praxis)	FB 16047	10.05.2016
Beweglichkeitstraining – Wann dehne ich? Wie dehne ich richtig? (Theorie & Praxis)	FB 16048	13.05.2016
Krafttraining und kardiale Risikofaktoren (Theorie & Praxis)	FB 16073	20.06.2016
Outdoor-Training – Fitness im Park (Theorie & Praxis)	FB 16051	23.06.2016
Kooperationsspiele – Teambuilding (Theorie & Praxis)	FB 16053	25.06.2016
Die Wirbelsäule aus spiraldynamischer Sicht (Theorie & Praxis)	FB 16070	17.11.2016
Stress bewältigen – Gelassenheit erleben (Theorie & Praxis)	FB 16076	03.12.2016

Für detaillierte Informationen bitte auf den Titel klicken. Diese sind mit dem Kursangebot beim LSB verlinkt.

Die Buchung und Bezahlung nimmt jeder eigenständig beim LSB vor. Gerne hilft der Lehrwart bei Fragen zur Auswahl der passenden Fortbildung.

Hinweis: Die Fortbildungsveranstaltungen sind teilweise sehr schnell ausgebucht!

Nach erfolgtem Besuch bitte die Bescheinigung in Kopie dem Lehrwart oder der Geschäftsstelle für die Anerkennung zur Lizenzverlängerung vorlegen.

Jens Ulmann
Landeslehrwart Bowling