

Geschäftsstelle:
Hämmerlingstr. 80-88
12555 Berlin

☎ (030) 261 64 37
Fax: (030) 262 09 13

E-Mail:
gs@kegeln-lfvberlin.de

12555 Berlin, den 01. Oktober 2016

Weiterbildung für Trainer mit A-, B- und C-Lizenzen für die Disziplinen Bohle, Bowling und Classic

- Termin:** 12. und 13. November 2016;
Samstag von 9:00 bis 18:30 Uhr, Sonntag von 9:00 bis 13:00 Uhr
- Ort:** Restaurant YEREVAN, Treskowallee 89, 10318 Berlin
- Referent:** Werner Buchs, Krugzell in Bayern, Deutscher Keglerbund Classic e.V.
- Themen:** siehe Blatt 2 dieser Ausschreibung
- Umfang:** 15 LE (1 LE = 45) Minuten
- Abschluss:** Nach erfolgreicher Teilnahme und vollständiger Anwesenheit wird eine Bescheinigung für A, B oder C Trainer durch den LFV Berlin ausgestellt. Die Bescheinigung wird vom LFV Berlin als sportartspezifische Fortbildungsveranstaltung für C-Trainer in den Disziplinen Classic, Bohle und Bowling anerkannt.
- Gebühren:** 65,00 € für Mitglieder in den Landesfachverbänden Berlin und Brandenburg für Kegeln und Bowling e.V. ; für alle anderen 90,00 €. Die Gebühren sind bis zum Meldeschluss auf das Konto des LFV zu zahlen. Verwendungszweck: Seminar 11-2016 und Name, Vorname
- Übernachtung / Verpflegung** Die Kosten für eventuelle Übernachtung sowie Getränke und Speisen sind von den Teilnehmern selbst zu tragen.

Für Samstag ist ein reichhaltiges Mittagessen aus der armenischen Küche (Grillplatte) in der Teilnahmegebühr bereits enthalten. Interessenten an vegetarischer Kost kontaktieren bis zum Meldeschluß direkt das Restaurant YEREVAN mit dem Stichwort „Trainerweiterbildung“: kontakt@yerevan-restaurant.de oder 030 490 84 674 und 0176 30 430 496.

Bitte beachtet, daß wir uns in einem öffentlichen Restaurant befinden werden. Der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken ist daher nicht möglich!

Übernachtet werden kann im „Hotel Mardin“. Dieses befindet sich in dem selben Haus wie das Restaurant YEREVAN. Das Einzelzimmer wird mit Frühstück etwa 55,00 € kosten.
Bitte reserviert die Zimmer selbst. Das Stichwort für den günstigen Zimmerpreis lautet: „Trainerweiterbildung“. Tel.: 030 290 450 19 E-Mail: karlshorst@hotelmardin.com

**Melde- und
Teilnahme-**

bestimmungen:

Anmeldung bitte per formloser Mail an gs@kegeln-lfvberlin.de,

Betreff: *Trainerweiterbildung A,B,C-Lizenzen*

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 40 beschränkt. 15 Plätze sind für A u. B-Trainer reserviert. Danach ist für die Teilnahme der Eingang der verbindlichen Anmeldung per E-Mail maßgeblich.

Die Veranstaltung findet ab 10 Teilnehmern statt.
Der LFV behält sich vor, die Weiterbildung aus wichtigem Grund abzusagen

Meldeschluss:

28. Oktober 2016

Nach Meldeschluß und Eingang der Gebührensatzung erhalten die Teilnehmer eine Bestätigungs-E-Mail.

Hans - Thomas Friese
Landeslehrwart Kegeln
LFV Berlin
mobil: 0174 / 94 35 268

Einladung zur

Trainerfortbildung 2016

In Berlin am 12. und 13. November 2016

Samstag:

**09.00-12.00 Grundlagen der Trainingslehre
Training-Trainierbarkeit
Sportliche Leistungsfähigkeit**



12.00-13.00 Mittagspause

**13.00- 15.00 Die Bedeutung von Wettkampf und Wettkampfplanung für
die Entwicklung des Trainingszustandes**

**15.30-18.30 Der langfristige Trainingsprozess
Nachwuchstraining-Anschlussstraining-Leistungstraining**

Sonntag:

**09.00-12.45 Training und Periodisierung:
Einfach und Doppelperiodisierung
Gruppenarbeit**

12.45-13.00 Abschluss und Auswertung