



Mitglied im Landesfachverband Berlin
für Kegeln und Bowling e.V.

Berliner Bowlingsport Verband e.V.

Martin-Luther-Straße 8 - 10777 Berlin

Telefon: (030) 211 80 04 Fax: (030) 211 80 05

Email: info@bbv-global.de Internet: www.bbv-global.de

Geschäftszeiten:

Di. 10:00 - 14:00 Uhr und Do. 14:00 - 18:00 Uhr

Berlin, den 01.11.2016

Ausschreibung Workshop Ernährung (Theorie) (Offene Fortbildungsveranstaltung für C-Trainer)	Ansprechpartner Landeslehrwart Jens Ulmann Telefon: 030 – 401 02 441 E-Mail: lehrwart@bbv-global.de
--	--

Zielgruppe

Trainer, Trainerassistenten und **Aktive**

Inhalte

Ernährung

Fette, Kohlenhydrate, Proteine, Vitamine, Ballaststoffe, Spuren-Mengen-Elemente

Der Weg der Nahrung, Umbau und Aufnahme

Nahrungsergänzungsmittel

Diäten

Sport(ler)-Ernährung (Training, Wettkampfvorbereitung, Wettkampf, Regeneration)

Verpackungsinhalte lesen und verstehen (versteckte Fette, Zucker, Salz und Zusatzstoffe)

Referent

Jens Ulmann, Landeslehrwart

Zeitplanung (10 Lerneinheiten, 1LE = 45 Minuten)

Samstag, 10.12.2016 von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr im Bowlingcenter MV, Zerpenschleuser Ring 37
13439 Berlin - Wittenau

Abschluss

Nach erfolgreicher Teilnahme und vollständiger Anwesenheit wird eine Bescheinigung für C-Trainer des BBV / LFV Berlin (Landesfachverband Berlin für Kegeln und Bowling e.V.) ausgestellt. Die Bescheinigung wird als Fortbildungsveranstaltung für C-Trainer anerkannt.

Kosten

Für Mitglieder im Berliner Bowlingsport Verband oder Landesfachverband Berlin für Kegeln und Bowling 25,00€, für alle Anderen 50,00€, Jugendliche zahlen die Hälfte.

Eventuell anfallende Übernachtungsgebühren, Getränke und Speisen werden von jedem Teilnehmer selber vor Ort beglichen.

Teilnahme- und Meldebestimmungen

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 20 beschränkt.

Entscheidend für die Teilnahme ist der Eingang der verbindlichen formlosen Anmeldung per E-Mail an lehrwart@bbv-global.de und der rechtzeitigen Überweisung der Teilnahmegebühr auf das Konto des BBV (näheres in der Bestätigungs-E-Mail).

Meldeschluss ist Dienstag, der 22.11.2016.

Die Ausbildung findet ab 8 Teilnehmern statt.

Der BBV behält sich vor, die Ausbildung aus wichtigem Grund abzusagen und gegebenenfalls Änderungen am Ort vorzunehmen.

Jens Ulmann

Landeslehrwart

Berliner Bowlingsport Verband