



Mitglied im Landesfachverband Berlin
für Kegeln und Bowling e.V.

Berliner Bowlingsport Verband e.V.

Martin-Luther-Straße 8 - 10777 Berlin

Telefon: (030) 211 80 04 Fax: (030) 211 80 05

Lehrwart

Jörg Hahn

E-Mail: lehrwart@bbv-global.de

Berlin, den 27.03.2019

Ausschreibung

„Jugend-Feriencamp Bowling - Sommer 2019“

29.07. – 03.08.2019

(Offene Veranstaltung für alle Interessierten im Alter von 7 bis 18 Jahren)

Zielgruppe

Alle Interessierten im Alter von 7 bis 18 Jahren (keine besonderen Vorkenntnisse notwendig).
Anfänger wie auch Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

Inhalte des Angebotes

Der Bowling-Sport in Theorie und Praxis

täglich bis zu 5 Stunden Spiel und Spaß, Technik und Theorie
unter Anleitung lizenzierter Bowling-Trainer sowie
zeitweise Begleitung durch Ex-Nationalspieler Achim Grabowski.

Allgemeines Fitnessstraining

täglich bis zu 2 Stunden Koordinations- und Kraftausdauer-Training

Das eigene Sportgerät

1 Bowling-Ball je Teilnehmer (Polyester-Ball) inklusive Bohrung vom Pro Shop des
Bowlingcenter Schillerpark.

Optional kann gegen einen Aufpreis (siehe unten) ein Reaktiv-Ball
mit Fingertip-Bohrung und Fingertip-Einsätzen gewählt werden.

Bowling-Schuh-Ausleihe

Sportmahlzeiten

tägliches, sport-orientiertes Mittagessen (inkl. ein kleines Getränk)

Abschlussturnier

am Samstag – Zuschauer sind sehr erwünscht

Vortrag Achim Grabowski:

Möglichkeiten, Eindrücke und Erfahrung mit und durch Bowling und Wettkämpfe aus der Sicht
eines mehrfachen Vize-Weltmeisters und Spielers mit mehr als 100 Perfect Games.

Erinnerungs-T-Shirt

Geplante Trainer / Referenten

Jörg Hahn, B-Trainer Bowling, B-Trainer Gesundes Training/Prävention
Achim Grabowski, Ex-Nationalspieler

Zeitplanung

Sommerferien 2019:

Ort: Bowlingcenter Schillerpark
Müllerstrasse 46
13349 Berlin

Zeitplanung / -einteilung:

Montag, 29.07.2019, bis Samstag, 03.08.2019 (*letzte volle Ferienwoche*)

Training: Montag bis Freitag, jeweils 10:00 – 17:00 Uhr

Abschlußturnier: Samstag, 10:00 – 12:00 Uhr

Ungefährer Trainingstagesablauf:

10:00 – 10:30	Warm-Up / Koordinationsübungen
10:30 – 13:30	Bowling / Technik
13:30 – 14:00	Mittag
14:00 – 15:00	Freiluft-Training
15:00 – 17:00	Bowling / Technik
17:00 – 17:30	Cool-Down / Stretching / Atemübungen / ...

Inhalte

Spiel, Spass und Sport in einer gemischten Gruppe Jugendlicher.

Anleitung zum Bowling-Sport (für Anfänger) und Weiterentwicklung von Fähigkeiten für Fortgeschrittene (mit Videoanalyse).

Theoriewissen.

Einfaches, gesamtheitliches Fitness-Training.

Erste Wettkampferfahrung.

Kosten

Das „Jugend Feriencamp Bowling – Sommer 2019“ mit den oben angeführten „Inhalten des Angebotes“ kostet **150,00 €**.

Darüber hinaus ggf. individuell anfallende Kosten, z.B. Übernachtungen, Getränke und Speisen werden täglich von jedem Teilnehmer selbst vor Ort beglichen.

Für die Option „Reaktiv-Ball“ statt „Polyester-Ball“ ist ein Aufpreis in Höhe von 50,00 € fällig.

Teilnahme- und Meldebestimmungen

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf maximal **16** beschränkt.

Entscheidend für die Teilnahme ist der Eingang der verbindlichen formlosen Anmeldung per E-Mail an lehrwart@bbv-global.de und die rechtzeitige Überweisung der Teilnahmegebühr auf das Konto des BBV (**näheres in der Bestätigungs-E-Mail, die nach der Meldefrist verschickt wird**).

Meldeschluss ist Sonntag, der 03.06.2019.

Sollten mehr als 16 Meldungen eingehen, so entscheidet das Datum des Meldungseingangs.

Die Ausbildung findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von 4 statt.

Der BBV behält sich vor, die Ausbildung aus wichtigem Grund abzusagen.

Sonstiges

Da die Räumlichkeiten des Bowlingcenters Bowlingcenter Schillerpark eine Bewirtung vorsehen, sind selbst mitgebrachte Speisen und Getränke untersagt.

Dies gilt jedoch nicht für kleine Sportlersnacks für zwischendurch (Obst, Nüsse, ...).

Vielen Dank bereits jetzt den Sponsoren dieses Feriencamps:

Berliner Bowlingsport Verband e.V.

Bowlingcenter Schillerpark

Jörg Hahn

Lehrwart