



Mitglied im Landesfachverband Berlin
für Kegeln und Bowling e.V.

Berliner Bowlingsport Verband e.V.

Martin-Luther-Straße 8 - 10777 Berlin

Telefon: (030) 211 80 04 Fax: (030) 211 80 05

Lehrwart

Jörg Hahn

E-Mail: lehrwart@bbv-global.de

Berlin, 12.11.2019

Liebe Trainer,

für C-Lizenzverlängerungen sind neben den sportartspezifischen Weiterbildungen auch die sogenannten überfachlichen Fortbildungen, die der Landessportbund (LSB) durchführt erforderlich.

Um Euch – und natürlich auch allen A- und B-Trainern – in Sachen Weiterbildung zu unterstützen, habe ich Euch nachstehend eine Liste mit Veranstaltungsempfehlungen aus dem Angebot des Landessportbundes Berlin.

Kurstitel	Kursnummer	Beginn/Termin	LE
Moderne Methoden in der Trainingswissenschaft – fact or fake?	TM 20	14.01.2020	5
Seil und Ball mal anders (Praxis)	FB 20068	26.01.2020	5
Erfolg beginnt im Kopf	FB 20062	05.02.2020	5
Training für Rücken und Beckenboden (Praxis)	FB 20044	23.02.2020	5
Functional Myofascial Training (Theorie + Praxis)	FB 20080	08.03.2020	5
Slingtrainer – aus Instabilität wird Stabilität	Z 20202	14.03.2020	20
Muskuläre Dysbalancen (Theorie + Praxis)	FB 20094	18.03.2020	5
Muskelketten (Theorie + Praxis)	FB 20046	22.03.2020	5
Fortbildungsreihe für Trainer/innen im Nachwuchsleistungssport 2020	LT 20	23.03.2020	8
Einführung in das Autogene Training und die Progressive Muskelrelaxation	FB 20105	29.03.2020	5
Neuroathletiktraining (Theorie + Praxis)	FB 20060	19.04.2020	5
Mentalcoach – Theorie und praktische Anwendung von Coaching-Methoden	Z 20203	25.04.2020	40
Talentakquise im Leistungssport (Theorie + Praxis)	FB 20030	04.05.2020	5
Stabilitätstraining, Sturzprophylaxe + Koordinationsschulung (Theorie + Praxis)	FB 20069	07.05.2020	5
Funktionale Anatomie praktisch – Kräftigen und Dehnen (Theorie + Praxis)	FB 20035	15.05.2020	5
Neue Übungen für die Rückengymnastik (Theorie + Praxis)	FB 20096	30.05.2020	6
Das neue Coretraining – Vom Rumpfttraining zur Ganzkörperstabilität (Theorie + Praxis)	FB 20047	06.06.2020	8
Faszien Fitness Flow (Praxis)	FB 20048	14.06.2020	8
Entspannen und Wohlfühlen (Theorie + Praxis)	FB 20106	20.06.2020	5
Zirkeltraining (Praxis)	FB 20083	22.06.2020	5
Athletiktraining – Schwerpunkt Nachwuchstraining (Theorie)	FB 20032	08.08.2020	5
Stark sein – funktionell und kreativ zu mehr Kraft und Stabilität (Praxis)	FB 20049	15.08.2020	5
Methoden für Achtsamkeit, Losgelassenheit und Entspannung (Theorie + Praxis)	FB 20107	15.08.2020	5
Kommunikation und Visualisierung als Erfolgsfaktoren im Sport (Theorie)	FB 20063	09.09.2020	5
Bewegung mit Alltagsmaterialien (Praxis)	FB 20071	12.09.2020	5
Sporternährung	Z 20210	25.09.2020	30
Workout of the day / CrossFit (Praxis)	FB 20084	04.10.2020	5
Faszien-Fitness	Z 20211	31.10.2020	20
Abwechslungsreiche Erwärmung, (ent-)spannende Stundenausklänge (Praxis)	FB 20040	08.11.2020	5
Mobility Drills (Praxis)	FB 20054	13.11.2020	5
Faszien-Fitness – eine Einführung (Theorie + Praxis)	FB 20098	19.11.2020	6
Der Tennisball – Ein wahrer Allrounder (Praxis)	FB 20072	23.11.2020	5
Bewusst Atmen (Theorie + Praxis)	FB 20110	23.11.2020	5
Doping-Prävention (Theorie)	FB 20041	26.11.2020	5
Alltags-Fitness-Test – Praxisprogramm (Praxis)	FB 20091	05.12.2020	8

Detaillierte Informationen zu der jeweiligen Veranstaltung erhaltet Ihr online beim Landessportbund <https://lsb-berlin.net/nc/angebote/sportschule/aus-und-fortbildungen> und ggf. noch Auswahl „Fortbildung Trainer mit Lizenz“. Dann Suchen oder Blättern.

Buchung und Bezahlung erfolgen bitte durch Euch selbstständig beim LSB.



Mitglied im Landesfachverband Berlin
für Kegeln und Bowling e.V.

Berliner Bowlingsport Verband e.V.

Martin-Luther-Straße 8 - 10777 Berlin

Telefon: (030) 211 80 04 Fax: (030) 211 80 05

Lehrwart

Jörg Hahn

E-Mail: lehrwart@bbv-global.de

Natürlich steht Euch der Lehrwart zur Unterstützung wie auch bei der Auswahl passender Fortbildungsmodule gerne zur Verfügung.

Beachtet bitte für Eure Planung, dass einige Veranstaltungen beim LSB sehr schnell ausgebucht sein können.

Nach Besuch der Veranstaltung bitte die Teilnahmebescheinigung (in Kopie) dem Lehrwart oder in der Geschäftsstelle des BBV für die Anerkennung zur Lizenzverlängerung vorlegen.

Jörg Hahn - Lehrwart des BBV und des LFV Berlin