



Mitglied im Landesfachverband Berlin
für Kegeln und Bowling e.V.

Berliner Bowlingsport Verband e.V.

Martin-Luther-Straße 8 - 10777 Berlin

Telefon: (030) 211 80 04 Fax: (030) 211 80 05

Lehrwart

Jörg Hahn

E-Mail: lehrwart@bbv-global.de

Berlin, 19.11.2020

Liebe Trainer,

für C-Lizenzverlängerungen sind neben den sportartspezifischen Weiterbildungen auch die sogenannten überfachlichen Fortbildungen, die der Landessportbund (LSB) durchführt erforderlich.

Um Euch – und natürlich auch allen A- und B-Trainern – in Sachen Weiterbildung zu unterstützen, habe ich für Euch nachstehend eine Liste mit Veranstaltungsempfehlungen aus dem Angebot des Landessportbundes Berlin.

Kurstitel	Kursnummer	Beginn/Termin	LE
Rechtliche Aspekte im Kinderschutz	KiSchu 21-1	20.01.2021	
Funktionelles Aufwärmn	FB 21038	23.01.2021	5
Stretching – Mythen, Dogmen, Wissenschaft	G+B 2021-1	27.01.2021	
Umgang mit sexualisierter Gewalt im organisierten Sport	VM 0221	16.02.2021	
Die Schulter aus spiraldynamischer Sicht	FB 21088	18.02.2021	5
Erfolg beginnt im Kopf (Videosession)	FB 21066	19.02.2021	5
Training für den Rücken und Beckenboden	FB 21054	28.02.2021	5
Methodische Aspekte der Ausbildung von koordinativen Fähigkeiten	FB 21030	03.03.2021	9
Bewegungsspiele und kommunikative Bewegungsideen	FB 21074	15.03.2021	5
Mentale Leistungsvoraussetzung von Athleten/innen kennen und nutzen	LT20 – Modul 2	22.03.2021	
Moderne Methoden der Trainingswissenschaft – Fact oder Fake	FB 21033	23.03.2021	5
Mobility Tools	Z 21202	27.03.2021	15
Regenerationsstrategien	FB 21040	12.04.2021	5
Selbstmanagement für Trainer/innen	FB 21041	12.04.2021	5
Aufsichtspflicht	KiSchu 21-3	21.04.2021	
Slingtrainer – aus Instabilität wird Stabilität	Z 21205	24.04.2021	20
Umgang mit Vielfalt in der Sportgruppe – Willkommenskultur und soziale Einbindung	FB 21042	29.04.2021	5
Kognitionstraining im Leistungssport mit Bezug auf olympische Kaderathleten/innen	FB 21031	05.05.2021	9
Training & Ernährung im Ausdauersport	FB 21095	05.05.2021	5
Das Kniegelenk aus spiraldynamischer Sicht	FB 21056	06.05.2021	5
Verfahren der Kraftdiagnose mit Bezug auf dynamische Kaderathleten/innen	G+B 2021-2	19.05.2021	
Seil und Ball mal anders	FB 21069	30.05.2021	5
Outdoortraining – Variationen und Möglichkeiten	Z 21206	05.06.2021	15
Muskuläre Dysbalancen	FB 21091	09.06.2021	5
Langfristige Leistungsentwicklung und Trainingsplanung	FB 21035	12.06.2021	5
Athletiktraining – Schwerpunkt Nachwuchstraining	FB 21036	07.08.2021	5
Gesundes Training in Sportarten (Athletiktraining)	ÜL B Präv.	09.08.2021	
Mobility Drills	FB 21059	14.08.2021	5
Muskelketten	FB 21060	28.08.2021	5
Achtsamkeitstraining und Vereinssport	FB 21103	30.08.2021	5
Gleichgewichtstraining	G+B 2021-3	01.09.2021	
Tiefenmuskulatur und Beckenboden – Stärkung aus dem Zentrum	FB 21061	04.09.2021	5
Zirkeltraining	FB 21079	06.09.2021	5
Bewusst Atmen	FB 21104	20.09.2021	5
Stabilitätstraining, Sturzprophylaxe und Koordinationstraining	FB 21086	20.09.2021	5
Funktionstraining	Z 21209	23.10.2021	20
Funktionelles Taping – Kompaktkurs	FB 21051	06.11.2021	10
Gesundheits- und leistungsorientiertes Krafttraining	Z 212010	06.11.2020	
Athletik, Koordination und Ernährung – Das optimale Rezept für gesunde Athleten	FB 21037	13.11.2021	5
Einführung in autogenes Trainings und Progressive Muskelrelaxation	FB 21105	20.11.2021	5
Die Wirbelsäule aus spiraldynamischer Sicht	FB 21064	25.11.2021	5
Beweglichkeitstraining	Z 21211	27.11.2021	15



Mitglied im Landesfachverband Berlin
für Kegeln und Bowling e.V.

Berliner Bowlingsport Verband e.V.

Martin-Luther-Straße 8 - 10777 Berlin

Telefon: (030) 211 80 04 Fax: (030) 211 80 05

Lehrwart

Jörg Hahn

E-Mail: lehrwart@bbv-global.de

Detaillierte Informationen zu der jeweiligen Veranstaltung erhaltet Ihr online beim Landessportbund <https://lsb-berlin.net/nc/angebote/sportschule/aus-und-fortbildungen> und ggf. noch Auswahl „Fortbildung Trainer mit Lizenz“. Dann Suchen oder Blättern.

Buchung und Bezahlung erfolgen bitte durch Euch selbstständig beim LSB.

Natürlich steht Euch der Lehrwart zur Unterstützung wie auch bei der Auswahl passender Fortbildungsmodule gerne zur Verfügung.

Beachtet bitte für Eure Planung, dass einige Veranstaltungen beim LSB sehr schnell ausgebucht sein können.

Nach Besuch der Veranstaltung bitte die Teilnahmebescheinigung (in Kopie) dem Lehrwart oder in der Geschäftsstelle des BBV für die Anerkennung zur Lizenzverlängerung vorlegen.

Jörg Hahn - Lehrwart des BBV und des LFV Berlin